



PREFEITURA MUNICIPAL DE IRUPI

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Nome \_\_\_\_\_

Cargo Nutricionista

Número de protocolo \_\_\_\_\_

Assinatura do(a) candidato(a) \_\_\_\_\_

### **Língua Portuguesa**

**Atenção: Para responder às questões de números 1 a 8, considere o texto abaixo.**

#### **Em defesa da dúvida**

Numa época em que tantos parecem ter tanta certeza sobre tudo, vale a pena pensar no prestígio que a dúvida já teve. Nos diálogos de Platão, seu amigo Sócrates pulveriza a certeza absoluta de seus contendores abalando-a por meio de sucessivas perguntas, que os acabam convencendo da fragilidade de suas convicções. Séculos mais tarde, o filósofo Descartes ponderou que o maior estímulo para se instituir um método de conhecimento é considerar a presença desafiadora da dúvida, como um primeiro passo.

Lendo os jornais e revistas de hoje, assistindo na TV a entrevistas de personalidades, o que não falta são especialistas infalíveis em todos os assuntos, na política, na ciência, na economia, nas artes. Todos têm receitas imediatas e seguras para a solução de todos os problemas. A hesitação, a dúvida, o tempo para reflexão são interpretados como incompetência, passividade, absenteísmo. É como se a velocidade tecnológica, que dá o ritmo aos nossos novos hábitos, também ditasse a urgência de constituirmos nossas certezas.

A dúvida corresponde ao nosso direito de suspender a verdade ilusória das aparências e buscar a verdade funda daquilo que não aparece. Julgar um fato pelo que dele diz um jornal, avaliar um problema pelo ângulo estrito dos que nele estão envolvidos é submeter-se à força de valores já estabelecidos, que deixamos de investigar. A dúvida supõe a necessidade que tem a consciência de se afastar dos julgamentos já produzidos, permitindo-se, assim, o tempo necessário para o exame mais detido da matéria a ser analisada. A dúvida pode ser o primeiro passo para o caminho das afirmações que acabam sendo as mais seguras, porque mais refletidas e devidamente questionadas.

**(Cássio da Silveira, inédito)**

#### **1) A valorização da dúvida se deve ao fato de que ela**

(A) constitui o meio pelo qual se empreende uma contestação ilusória de verdades dadas como irrefutáveis.

(B) vale-se astutamente de sua fragilidade como método para poder impor algumas verdades definitivas.

(C) permite abrir um caminho para o conhecimento ao questionar verdades dadas como absolutas.

(D) contribui para a valorização de verdades pré-estabelecidas por métodos seguros de conhecimento.

(E) implica a tentativa de se chegar a um tipo de conhecimento cuja validade dispensa qualquer comprovação.

**2) Diferentemente da maneira pela qual Sócrates e Descartes qualificavam a dúvida, o texto nos lembra que há**

(A) quem pulverize a certeza inabalável com que alguns afirmam seus pontos de vista, juízos e convicções.

(B) aqueles que já de saída se apresentam como especialistas infalíveis em temas da política, da ciência, das artes.

(C) aquele que se dispõe a se pronunciar sobre algum assunto depois de ter aberto várias hipóteses de abordagem.

(D) quem sempre suspenda a verdade das aparências, não se furtando a questioná-las antes de aceitá-las.

(E) quem se afaste de julgamentos definitivos para se deter sobre o que há de problemático numa matéria.

**3) Considere as afirmações abaixo.**

I. Da leitura do 1º parágrafo pode-se deduzir que o método de conhecimento no qual a dúvida exerce um papel importante passou a ser mais reconhecido e utilizado em nossos dias, em função da complexidade da época que estamos atravessando.

II. No 2º parágrafo, é patente o tom irônico com que o autor do texto faz referência aos especialistas infalíveis em todos os assuntos, ironia que se ratifica no segmento Todos têm receitas imediatas e seguras para a solução de todos os problemas.

III. No 3º parágrafo, todos estes três segmentos referem ações a se evitar: suspender a verdade ilusória das aparências, avaliar um problema pelo ângulo estrito dos que nele estão envolvidos e Julgar um fato pelo que dele diz um jornal.

**Em relação ao texto, está correto o que se afirma APENAS em**

(A) I e II.

(B) I e III.

(C) II e III.

(D) II.

(E) III.

**4) Considerando-se o contexto, traduz-se adequadamente o sentido de um segmento em:**

(A) pulveriza a certeza absoluta (1º parágrafo) = aniquila a convicção imperiosa

(B) ditasse a urgência (2º parágrafo) = consumasse a precipitação

(C) suspender a verdade ilusória (3º parágrafo) = ir ao encontro da ilusão convincente

(D) avaliar um problema pelo ângulo estrito (3º parágrafo) = retificar uma questão aprimorando o foco

(E) o exame mais detido da matéria (3º parágrafo) = a prova mais recôndita da tese defendida

**5) Está clara e correta a redação deste livre comentário sobre o texto:**

(A) Uma vez distanciados no tempo, Sócrates e Descartes são parceiros quanto a compartilharem ao mesmo prestígio que costumam atribuir ao valor da dúvida.

(B) Mesmo separados por séculos, os filósofos Sócrates e Descartes parecem acordes quanto ao valor que atribuem ao papel da dúvida na constituição do pensamento.

(C) Muito embora fossem distintos filósofos, é de se constatar que tanto Descartes quanto Sócrates alimentavam sobre as dúvidas a mesma convicção que lhes mantinha.

(D) Descartes e Sócrates, filósofos consagrados, em que pese o valor que se atribuíam às suas dúvidas, tinham estreita relação de pensamento quanto aquilo que lhes era comum.

(E) A par de serem distantes no tempo, ainda que compartilhando suas condições de filósofos, Descartes e Sócrates se identificavam por conta da dúvida que se nutriam.

**6) As normas de concordância verbal estão plenamente observadas na seguinte frase:**

(A) Aos que vivem de apregoar certezas, diga-se que faria melhor duvidarem um pouco, pois a dúvida nunca faz mal ao rigor com que se ordena as ideias.

(B) Fazem-se notar nos jornais e revistas de hoje a convicção com que se manifestam as pessoas a propósito de tudo, como se jamais lhes faltassem competência para julgar o que quer que sejam.

(C) Tomam-se como presunção de incompetência as qualidades de quem hesita e reflete antes de agir, preferindo assim a dúvida à precipitação, a cautela ao açodamento.

(D) Sempre haverá aqueles que prefiram relativizar suas análises, evitando assim, com a dúvida, que se emprestem aos preconceitos o peso que eles jamais poderiam ter.

(E) Não se confunda com a dúvida saudável e metódica as indecisões permanentes de quem jamais se habilitam a percorrer o caminho que leva às decisões finais.

**7) Os tempos e modos verbais estão adequadamente correlacionados na completude da frase: Se lêssemos os jornais e revistas de hoje com espírito crítico apurado pela dúvida,**

(A) muitos dos mais notórios preconceitos em que incorremos acabarão sendo evitados.

(B) evita-se a precipitação de julgamento com que estamos respondemos aos fatos.

(C) haveremos de compreender o quanto fôssemos injustos em nossas avaliações precipitadas.

(D) mais complexos acabariam por se revelar aqueles fatos que julgávamos tão cristalinos.

(E) as interpretações que vimos dando aos fatos acabarão sendo outras, mais justas.

**8) Admite transposição para a voz passiva a forma verbal da frase:**

- (A) Tantos parecem estar certos sobre tudo.
- (B) Sócrates pulverizava as certezas de seus interlocutores.
- (C) As notícias em que costumamos acreditar são muitas vezes falsas.
- (D) A dúvida corresponde a um legítimo direito nosso.
- (E) A suspensão os preconceitos é um d os méritos da dúvida.

**Atenção: Para responder às questões de números 9 a 15, considere o texto abaixo.**

**Campo e cidade**

“Campo” e “cidade” são palavras muito poderosas, e isso não é de estranhar, se aquilatarmos o quanto elas representam na vivência das comunidades humanas. O termo inglês country pode significar tanto “país” quanto “campo”; the country pode ser toda a sociedade ou só a parte rural. Na longa história das comunidades humanas, sempre esteve bem evidente essa ligação entre a terra da qual todos nós, direta ou indiretamente, extraímos nossa subsistência, e as realizações da sociedade humana. E uma dessas realizações é a cidade: a capital, a cidade grande, uma forma distinta de civilização.

Em torno das comunidades existentes, historicamente bastante variadas, cristalizaram-se e generalizaram-se atitudes emocionais poderosas. O campo passou a ser associado a uma forma natural de vida – de paz, inocência e virtudes simples. À cidade associou-se a ideia de centro de realizações – de saber, de comunicações, de progresso. Também constelaram-se poderosas associações negativas: a cidade como lugar de barulho, mundanidade e ambição; o campo como lugar de atraso, ignorância e limitação. Além disso, em nosso próprio mundo, entre os tradicionais extremos de campo e cidade existe uma ampla gama de concentrações humanas: subúrbio, cidade dormitório, favela, complexo industrial, centro tecnológico etc.

A visão que se pode ter do campo ou da cidade pode variar conforme a perspectiva pessoal. Vejam-se estes versos do poeta inglês Wordsworth, do século XIX, vindo do campo e chegando a Londres pela manhã, compostos a partir de sua primeira visão da cidade:

Nada há na terra de maior beldade:

(...)

Torres e cúpulas se elevam no ar

Em luminosa e suave majestade.

É bem verdade que se trata de uma visão da cidade antes da azáfama e do barulho do dia de trabalho; porém não há como não reconhecer esse sentimento de entusiasmo diante de um grande aglomerado de metas e destinos humanos.

**(Adaptado de: WILLIAMS, Raymond. O campo e a cidade. Trad. Paulo Henriques Britto. São Paulo: Companhia das Letras, 2011, p. 11)**

**9) A afirmação de que Em torno das comunidades existentes (...) cristalizaram-se e generalizaram-se atitudes emocionais poderosas (2º parágrafo) comprova-se e exemplifica-se em:**

I. O campo passou a ser associado a uma forma natural de vida – de paz, inocência e virtudes simples.

II. À cidade associou-se a ideia de centro de realizações – de saber, de comunicações, de progresso.

III. Também constelaram-se poderosas associações negativas: a cidade como lugar de barulho, mundanidade e ambição; o campo como lugar de atraso, ignorância e limitação.

**Atende ao enunciado o que se afirma em**

(A) I, II e III.

(B) I e II, apenas.

(C) I e III, apenas.

(D) II e III, apenas.

(E) I, apenas.

**10) Ao comparar a vida das comunidades humanas no campo e na cidade, o autor nos mostra que essas duas formas**

(A) se opõem definitivamente, uma vez que se associam a cada uma delas valores contrários estabilizados e permanentes.

(B) se complementam na história da humanidade, dado que se alternam no cumprimento das mesmas funções.

(C) sofrem fortes associações negativas, por conta da crítica que se faz contra o que há de destrutivo no progresso.

(D) apresentam apenas vantagens para quem opta por um cotidiano marcado pela ambição e pelo dinamismo.

(E) se avaliam de modo relativo, uma vez que se pode associar a cada uma delas qualidades positivas e negativas.

**11) A citação dos versos do poeta Wordsworth e o comentário que a ela se segue reforçam o que se afirma em**

(A) O campo passou a ser associado a uma forma natural de vida, sobretudo quando se pensa no que há de atropelo na vida que se leva nas grandes cidades.

(B) the country pode ser toda a sociedade ou só a parte rural, já que é essa a sensação confusa vivida pelo poeta à porta da grande cidade.

(C) existe uma ampla gama de concentrações humanas, tal como pode constatar aquele que chega do campo e se depara com o gigantismo de uma capital.

(D) a cidade como lugar de barulho, mundanidade e ambição, ao mesmo tempo em que se reconhecem nela a azáfama e as agitações que a tantos deprimem.

(E) A visão (...) da cidade pode variar conforme a perspectiva pessoal, sendo possível ver nas edificações urbanas uma alta e incomparável beleza.

**12) Sem prejuízo para o sentido da frase, o elemento sublinhado pode ser substituído pelo que está entre parênteses em:**

(A) isso não é de estranhar, se aquilatarmos o quanto elas representam na vivência das comunidades humanas (ainda que relativizemos)

(B) À cidade associou-se a ideia de centro de realizações (Se acobertou na cidade)

(C) A visão (...) pode variar conforme a perspectiva pessoal (não obstante o ponto de vista)

(D) É bem verdade que se trata de uma visão da cidade antes da azáfama (Está patente que se fala)

(E) Porém não há como não reconhecer esse sentimento de entusiasmo (ainda que não se constate)

**13) Ao flexionar-se, o verbo indicado entre parênteses deve concordar com o elemento sublinhado na seguinte frase:**

(A) Não (ser) de estranhar que haja tantas opiniões contraditórias acerca da vida na cidade ou no campo.

(B) É difícil evitar que se (constelar), em torno da cidade, muitas associações negativas.

(C) Em nossa época se (cristalizar) juízos mais favoráveis à vida no campo do que à da cidade.

(D) Não (propiciar) uma visão harmônica da cidade os vários ritmos impostos pelo progresso.

(E) (Ressaltar) nos versos do poeta Wordsworth sua admiração pelos ícones arquitetônicos de Londres.

**14) Considere as construções abaixo.**

I. Ele pesquisa o transporte público nas grandes cidades, onde convivem meios obsoletos e avançados.

II. A preferência pela vida no campo tende a diminuir, em função das ofertas de trabalho que há na cidade.

III. Num passado recente, ninguém imaginaria que confortos da cidade viessem a se oferecer na vida do campo.

**A exclusão da vírgula altera o sentido do que se enuncia APENAS em**

(A) I.

(B) II.

(C) III.

(D) I e III.

(E) II e III.

**15) Ambos os termos sublinhados são exemplos de uma mesma função sintática na frase:**

- (A) “Campo” e “cidade” são palavras muito poderosas.
- (B) O termo inglês country pode significar tanto “país” quanto “campo”.
- (C) Uma dessas realizações é a cidade.
- (D) O campo passou a ser associado a uma forma natural de vida.
- (E) entre os tradicionais extremos de campo e cidade existe uma ampla gama de concentrações humanas.

### **Noções de Informática**

**16) Um usuário do editor de texto Microsoft Word 2007 acionou a opção de imprimir um documento, sendo que a janela que se abre em decorrência dessa ação oferece algumas opções de Intervalo de Páginas a serem impressas. Duas dessas opções são**

- (A) Arquivo e Lista.
- (B) Página atual e Seleção.
- (C) Pasta e Estilo.
- (D) Manual e Comentários.
- (E) Página Simples e Automático.

**17) No editor de texto Microsoft Word 2007, um usuário selecionou certo texto (T1) e aplicou a formatação Negrito. Logo em seguida, selecionou outro texto (T2) sem qualquer formatação e digitou a tecla F4. O resultado dessa ação será:**

- (A) O texto T2 será excluído do documento.
- (B) O texto T2 será duplicado.
- (C) O parágrafo onde T2 se localiza assumirá o estilo Normal.
- (D) O texto T2 assumirá a formatação Negrito.
- (E) O parágrafo onde T2 se localiza terá seu nível de recuo aumentado.

**18) Paulo, um usuário do Microsoft Excel 2007 necessita alterar o modo de exibição de sua planilha. Para isso, o Excel 2007 tem 3 modos de exibição pré-formatados. Dois desses modos são**

- (A) Normal e Layout de Página.
- (B) Simples e Visualizar Quebras de Página.
- (C) Básico e Impressão Rápida.
- (D) Principal e Impressão Simples.

(E) Temporário e Visualização Completa.

**19) Ana precisa fazer algumas operações com caracteres e números em sua planilha do Microsoft Excel 2007. Para tanto, inseriu as duas funções a seguir, em duas células distintas:**

**=DIREITA("canetas";4) e =ESQUERDA("celular";3)**

**O resultado obtido por Ana para essas duas funções será, respectivamente,**

(A) 4 e 3

(B) \*\*\*etas e cel\*\*\*\*

(C) 3 e 4.

(D) can e celu.

(E) etas e cel.

**20. Um usuário do Microsoft Excel 2007 deseja imprimir uma planilha, repetindo algumas linhas da planilha na parte superior e algumas colunas dessa mesma planilha à esquerda do texto impresso. Se o objetivo for repetir as colunas A e B e as linhas 1, 2 e 3, a forma correta de se representar tal especificação é**

(A) &A-&B e &1-&3

(B) %A/%B e %1/%3

(C) #A\*#B e #1\*#3

(D) @A>@B e @1>@3

(E) \$A:\$B e \$1:\$3

### Conhecimentos Gerais

**21) Conforme a lei 8080/90, que estabelece os princípios e diretrizes do SUS (Sistema único de Saúde), das alternativas a seguir, qual NÃO é considerada um princípio do SUS?**

(A) Universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.

(B) Direito à informação às pessoas assistidas sobre sua saúde.

(C) Igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.

(D) A promoção de programas educacionais que disseminem valores éticos de irrestrito respeito à dignidade da pessoa humana com a perspectiva de gênero, de raça ou etnia.

(E) Divulgação de informações quanto ao potencial dos serviços de saúde e a sua utilização pelo usuário.

**22) A Coordenação de Saúde da Pessoa Idosa - COSAPI/DAET/SAS – é responsável pela implementação da Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa. Das alternativas a seguir, qual NÃO faz parte dessa política?**

(A) Envelhecimento ativo e sustentável.

(B) Estímulo às ações intersetoriais.



- (C) Atenção integral e integrada à saúde da pessoa idosa.
- (D) Fortalecimento do controle social.
- (E) Estímulo às ações intersetoriais e o fortalecimento

**23) Um aspecto fundamental da vigilância em saúde é o cuidado integral com a saúde das pessoas por meio da promoção da saúde. Essa política objetiva promover a qualidade de vida, empoderando a população para reduzir a vulnerabilidade e os riscos à saúde relacionados aos seus determinantes e condicionantes – modos de viver, condições de trabalho, habitação, ambiente, educação, lazer, cultura e acesso a bens e serviços essenciais. Qual das alternativas a seguir NÃO condiz com as ações específicas da promoção da saúde?**

- (A) Alimentação saudável.
- (B) Prática corporal/atividade física.
- (C) Promoção do desenvolvimento de vigilância sanitária.
- (D) Redução da morbimortalidade em decorrência do uso de álcool e outras drogas.
- (E) Redução da morbimortalidade por acidentes de trânsito.

**24) “Deve ser o contato preferencial dos usuários, a principal porta de entrada e o centro de comunicação com toda a Rede de Atenção à Saúde. Por isso, é fundamental que ela se oriente pelos princípios da universalidade, da acessibilidade, do vínculo, da continuidade do cuidado, da integralidade da atenção, da responsabilização, da humanização, da equidade e da participação social.” (PORTAL DAB, 2015). A qual política nacional de saúde o texto se refere?**

- (A) Saúde da Criança.
- (B) Atenção Básica.
- (C) Saúde Mental.
- (D) Saúde da Mulher.
- (E) Saúde do Idoso.

**25) O objetivo da Política Nacional de Saúde Integral da População Negra é**

(A) combater a discriminação racial nos serviços oferecidos no Sistema Único de Saúde bem como promover a equidade em saúde da população negra.

(B) combater a discriminação racial e social nos serviços oferecidos no Sistema Único de Saúde bem como promover a equidade em saúde da população negra.

(C) combater a discriminação étnico-racial nos serviços e atendimentos oferecidos no Sistema Único de Saúde, bem como promover a equidade em saúde da população negra.

(D) combater a discriminação étnico-racial nos serviços oferecidos no Sistema Único de Saúde e privado bem como promover a equidade em saúde da população afrodescendente.

(E) combater a discriminação racial nos serviços oferecidos no Sistema Único de Saúde e privado, bem como promover a equidade em saúde da população afrodescendente.

**26) Conforme a lei 141/2012, no que se refere à Transparência e Visibilidade da Gestão da Saúde, a transparência e a visibilidade serão asseguradas mediante**

(A) incentivo à participação popular e realização de audiências públicas, durante o processo de elaboração e discussão do plano de saúde.

(B) investimento e participação popular, realização de audiências públicas, durante o processo de elaboração e discussão do plano de saúde.

(C) incentivo à participação popular e realização de audiências públicas, durante o processo de elaboração e discussão do plano de saúde e vigilância sanitária.

(D) investimento e participação popular, realização de audiências restritas, durante o processo de elaboração e discussão do plano de saúde e vigilância sanitária.

(E) incentivo à participação popular e realização de audiências privadas, durante o processo de elaboração e discussão do plano de saúde.

**27) O Sistema Único de Saúde tem três esferas de atuação: federal, estadual e municipal. Quais são as atribuições do nível federal?**

(A) O nível federal tem, principalmente, as atribuições de refazer, avaliar e vetar políticas; normalizar ações; prestar cooperação técnica aos municípios, ao Distrito Federal; e controlar e avaliar as ações e os serviços, respeitadas as competências dos demais níveis.

(B) O nível federal tem, principalmente, as atribuições de formular, avaliar e apoiar políticas; normalizar ações; prestar cooperação técnica aos Estados, ao Distrito Federal e municípios; e controlar e avaliar as ações e os serviços, respeitadas as competências dos demais níveis.

(C) O nível federal tem, principalmente, as atribuições de formular, avaliar e normatizar políticas; efetuar ações; prestar cooperação técnica aos Estados, ao Distrito Federal e municípios; e controlar e avaliar as ações e os serviços, respeitadas as competências dos demais níveis.

(D) O nível federal tem, principalmente, as atribuições de formular, avaliar e apoiar políticas; normalizar ações; prestar serviço aos municípios, ao Distrito Federal, governo e prefeituras; e controlar, avaliar as ações e os serviços, respeitadas as competências dos demais níveis.

(E) O nível federal tem, a princípio, as atribuições de refazer, avaliar e vetar políticas; normalizar ações; prestar cooperação técnica à União, ao Distrito Federal e municípios; e controlar e avaliar as ações e os serviços, respeitadas as competências dos demais níveis.

**28) Qual das opções a seguir NÃO é uma ação de responsabilidade da área técnica de Saúde da Mulher?**

(A) Assistência ao pré-natal.

(B) Enfrentamento da violência contra a mulher.

(C) Incentivo ao parto através de cesárea .

(D) Planejamento familiar.

(E) Assistência às mulheres negras.

**29) Das alternativas a seguir, qual apresenta uma ação da vigilância em saúde ambiental?**

(A) Investigação epidemiológica de casos e surtos.

(B) Conhecimento e detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes que não interfeririam na saúde humana.

(C) Vigilância da qualidade da água para consumo humano, do ar e do solo.

(D) Controle da prestação de serviços que, direta ou indiretamente, relacionam-se com a saúde.

(E) Investigação e controle de epidemia de pragas.

**30) Segundo a lei 8080/90, Título II, o Sistema Único de Saúde compreende**

(A) o conjunto de ações e serviços de saúde e educação, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público.

(B) o conjunto de ações e serviços de saúde privada, prestados por órgãos e instituições privadas, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Privado.

(C) o conjunto de ações e serviços de saúde e vigilância sanitária, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Privado.

(D) o conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público.

(E) o conjunto de ações e serviços de prevenção e saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público.

**Conhecimentos específicos**

**31) Qual é o principal objetivo das ações de vigilância alimentar e nutricional?**

(A) Detecção precoce de situações de risco nutricional e prescrição de ações que possibilitam prevenir agravos à saúde.

(B) Hegemonia do cuidado curativo centrado na atenção hospitalar.

(C) Aumento da evolução de agravos que possam demandar uma atenção de maior complexidade.

(D) Detecção tardia de situações de risco nutricional, sempre revertendo o quadro de anormalidade.

(E) Valorização de estratégias curativas ao invés da promoção e prevenção em saúde.

**32) A vitamina A é um micronutriente essencial à manutenção das funções fisiológicas normais do organismo. A hipovitaminose A pode causar**

(A) anemia ferropriva.

(B) xeroftalmia.

(C) aumento no tempo de coagulação.

(D) beribéri.

(E) pelagra.

**33) Segundo as curvas de crescimento infantil propostas pela Organização Mundial da Saúde em 2006, uma criança de 2 anos, com peso entre  $\geq$  Percentil 0,1 e  $<$  Percentil 3, é classificada como**

(A) Peso muito elevado para a idade.

(B) Peso elevado para a idade.

(C) Baixo peso para a idade.

(D) Muito baixo peso para a idade.

(E) Magreza acentuada.

**34) O Brasil adota as recomendações internacionais de aleitamento materno, indicando**

- (A) aleitamento materno exclusivo até o sexto mês e continuado até o segundo ano de vida.
- (B) aleitamento materno exclusivo até o quarto mês com a introdução da alimentação de transição a partir do terceiro mês.
- (C) aleitamento materno exclusivo até o terceiro ano de vida.
- (D) aleitamento materno até o segundo mês com introdução gradativa de chás e sucos naturais.
- (E) aleitamento materno exclusivo até o segundo ano de vida.

**35) Em relação à terapia nutricional nas dislipidemias, assinale a alternativa correta.**

- (A) A redução do peso corrige a hipertrigliceridemia pela diminuição da secreção hepática de VLDL.
- (B) Recomenda-se que a ingestão de carboidratos fique entre 40 a 45% do total de calorias da dieta.
- (C) Pacientes com valores severamente elevados de triglicérides e/ou quilomícrons devem reduzir a ingestão de gordura total da dieta a, no máximo, 10% do valor energético total.
- (D) A ingestão de ácidos graxos trans não é nociva para pacientes com dislipidemias.
- (E) Recomenda-se uma ingestão de colesterol de até 500 mg por dia.

**36) Como é chamado o método de conservação dos alimentos no qual pode ser adicionado o cloreto de sódio, que será um fator negativo no crescimento da maioria dos microrganismos?**

- (A) Secagem natural.
- (B) Liofilização.
- (C) Desidratação.
- (D) Fermentação láctica.
- (E) Evaporação a vácuo.

**37) A saúde, na idade pré-escolar e escolar, refletir-se-á definitivamente na adolescência e vida adulta, sendo fundamental que sejam atendidas as exigências nutricionais nestas faixas etárias. A respeito desse assunto, assinale a alternativa INCORRETA.**

- (A) A fase pré-escolar caracteriza-se por um menor ritmo de crescimento. A redução da velocidade de ganho de peso e estatura condicionam uma redução do apetite.
- (B) A desnutrição na fase pré-escolar pode repercutir negativamente no crescimento e desenvolvimento da criança.
- (C) O consumo de fibra pode reduzir a energia disponível de proteínas e lipídios em até cerca de 6%.
- (D) O consumo de colesterol diário não deverá exceder 300 mg/dia.
- (E) No caso de escolares, as dietas mistas brasileiras não atendem às necessidades de aminoácidos essenciais.

**38) Uma das diretrizes que integram a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) refere-se à promoção da Alimentação Adequada e Saudável. Sobre esse tema, assinale a alternativa INCORRETA.**

- (A) Entende-se por alimentação adequada e saudável a prática alimentar apropriada aos aspectos biológicos e socioculturais dos indivíduos, bem como ao uso sustentável do meio ambiente.

(B) A Promoção da Alimentação Adequada e Saudável (PAAS) é considerada uma das vertentes da Promoção à Saúde.

(C) As ações de promoção da saúde constituem formas mais amplas de intervenção sobre os condicionantes e determinantes sociais de saúde, de forma intersetorial e sem participação popular.

(D) A implantação dessa diretriz da PNAN fundamenta-se nas dimensões de incentivo, apoio, proteção e promoção da saúde.

(E) O conjunto das ações de PAAS, aliado às demais ações de promoção da saúde, contribui com a ampliação do escopo das ações de saúde.

**39) Sobre o planejamento dietético de adultos, assinale a alternativa correta.**

(A) O objetivo do planejamento dietético para indivíduos é garantir uma baixa probabilidade de inadequação da ingestão de nutrientes e, ao mesmo tempo, um nível seguro de ingestão.

(B) As *Dietary Reference Intakes* (DRI) não devem ser utilizadas para estabelecer metas no planejamento das dietas para indivíduos em situações diversas.

(C) Não é necessário atentar-se ao consumo de fontes concentradas de nutrientes, como suplementos e alimentos fortificados.

(D) Os valores de AMDR para carboidrato foram estimados entre 65 a 70% como percentual de energia para adultos.

(E) Os valores de AMDR para gordura foram estimados entre 10 a 15% como percentual de energia para adultos.

**40) Como é chamada a categoria de tratamento térmico capaz de causar a destruição de todas as células vegetativas e esporuladas?**

(A) Liofilização.

(D) Fermentação.

(B) Instantaneização.

(C) Pasteurização.

(E) Esterilização.

**41) Preencha as lacunas e assinale a alternativa correta.**

O Bolsa Família é um programa de transferência \_\_\_\_\_ de renda que beneficia famílias em situação de \_\_\_\_\_ e de \_\_\_\_\_ em todo o país.

(A) indireta / desnutrição leve / obesidade

(B) direta / pobreza / extrema pobreza

(C) indireta / dívidas / pobreza

(D) indireta / pobreza / extrema pobreza

(E) direta / desnutrição leve / obesidade

**42) A nutrição enteral pode ser indicada em, EXCETO**

(A) pacientes que não podem se alimentar.

(B) pacientes com íleo paralítico.

(C) pacientes com ingestão oral insuficiente.

(D) pacientes nos quais a alimentação comum produz dor e/ou desconforto.

(E) pacientes com colite ulcerativa.

**43) Em relação à Segurança Alimentar e Nutricional (SAN), assinale a alternativa correta.**

(A) Tem como base práticas alimentares promotoras da saúde, porém que não respeitem a diversidade cultural e que sejam ambiental, cultural, econômica e socialmente sustentáveis.

(B) Congrega questões relativas à produção de alimentos, não levando em consideração a disponibilidade de alimentos.

(C) A garantia de SAN para a população, assim como a garantia do direito à saúde, depende exclusivamente do setor de saúde.

(D) Consiste na realização do direito de todos ao acesso regular e permanente a alimentos de qualidade, em quantidade suficiente, comprometendo o acesso a outras necessidades essenciais.

E) Congrega questões relativas à preocupação com a promoção da saúde, interligando os dois enfoques que nortearam a construção do conceito de SAN no Brasil: o socioeconômico e o de saúde e nutrição.

**44) Com relação às doenças relacionadas às deficiências de micronutrientes, a Pesquisa Nacional de Demografia e Saúde da Criança e da Mulher, realizada em 2006, reafirmou que a deficiência de ferro ainda persiste como problema de saúde pública no Brasil. Os nutrientes mais envolvidos na etiologia da anemia são:**

(A) ferro, vitamina B12 e ácido fólico.

(B) ferro, vitamina A e vitamina E.

(C) ácido fólico e niacina.

(D) vitamina B12, magnésio e zinco.

(E) ferro, ácido fólico e manganês.

**45) O número de pacientes com doença renal crônica vem aumentando de forma significativa no Brasil e no mundo. Em relação a essa patologia, assinale a alternativa INCORRETA.**

(A) Os rins têm como função excretar a maior parte dos produtos finais do metabolismo orgânico.

(B) A falha da função renal acarreta uma série de distúrbios metabólicos importantes, que podem comprometer o estado nutricional do paciente com doença renal crônica.

(C) A prevalência de desnutrição energético-proteica nesses pacientes é elevada.

(D) A inflamação pode levar à desnutrição por aumentar o catabolismo proteico e por diminuir o apetite.

(E) A restrição proteica é a manipulação dietética mais comum no tratamento durante a fase dialítica.

**46) Sobre os parâmetros estabelecidos para a refeição do trabalhador, atribua V (verdadeiro) ou F (falso) às afirmativas a seguir.**

( ) O programa de alimentação do trabalhador pressupõe o cálculo a partir de 2.000 calorias, devendo as principais refeições suprirem de 30% a 40% do valor calórico diário com NDPcal% de 6 a 10.

( ) As refeições maiores deverão ter, por dia, de 2.000 mg a 3.000 mg de sódio, 25% de gorduras saturadas e 30% de gorduras totais.

( ) Os cardápios oferecidos ao trabalhador deverão conter pelo menos uma opção de frutas frescas nos lanches.

( ) A educação nutricional dos trabalhadores deverá ser realizada anualmente, juntamente com o congresso da CIPA.

( ) Os parâmetros nutricionais podem ser alterados de acordo com o diagnóstico nutricional realizado pelo nutricionista e as atividades laborais, exceto para sódio e gorduras saturadas.

**Assinale a alternativa que contém, de cima para baixo, a sequência correta.**

- a) V, F, V, F, V.
- b) V, F, F, V, V.
- c) F, V, V, F, F.
- d) F, V, F, V, V.
- e) F, F, V, V, F.

**47) Assinale a alternativa que apresenta, corretamente, características nutricionais esperadas do leite materno nas diversas fases de produção.**

- a) O colostro de uma gestação pré-termo tem 3 g/dL de lactose e é hiperproteico, com 3,8 g/dL de proteína.
- b) O colostro é secretado até o décimo dia após o parto e tem, na gestação a termo, cerca de 60 calorias/dL e 3,3 g/dL de proteína.
- c) O leite humano pasteurizado apresenta a mesma composição biológica do leite humano cru, uma vez que o processo de pasteurização do leite preserva os fatores de proteção do leite.
- d) O leite maduro de uma gestação pré-termo tem mais lactose e gordura do que o leite de vaca.
- e) O leite maduro de uma gestação a termo é mais proteico do que o colostro, mas com menor teor de lactose.

**48) Um homem de 45 anos de idade, com cirrose hepática, ascite moderada, H – 1,70 m, PA – 70 kg, teve uma perda de peso não intencional de 5% no último mês. Assinale a alternativa que apresenta, corretamente, o seu estado nutricional.**

- a) Desnutrição grave.
- b) Eutrofia.
- c) Obesidade.
- d) Risco nutricional.
- e) Sobrepeso.

**49) Assinale a alternativa que apresenta, corretamente, como deve ser considerado um bebê que, ao nascer, apresente classificação de peso no percentil 40.**

- a) De risco para a idade gestacional.
- b) Desnutrido para a idade gestacional.
- c) Pequeno para a idade gestacional.
- d) Adequado para a idade gestacional.
- e) Grande para a idade gestacional.

**50) Uma dieta considerada hiperproteica é aquela com**

- a) 0,9 g/kg/dia de proteína do tipo vegetal.
- b) mais que 1,0 g/kg/dia.
- c) 3,0 g/kg/dia ou mais de proteína.
- d) 5,0 g de proteína por refeição.
- e) 80% de proteína vegetal e 20% de proteína animal do total do VCT diário.